

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

-
- Нежные сырники.....480₽
с ягодным соусом
150 г (299 ккал. Б–28,8 Ж–9,7 У–24,2)
- Драники из цукини.....640₽
с лососем и яйцом
200 г (332 ккал. Б–19,2 Ж–21 У–16,4)
- Омлет с креветками.....680₽
и брокколи
200 г (302 ккал. Б–20,8 Ж–22,3 У–4,4)
- Каша рисовая с малиной...500₽
250 г (289 ккал. Б–6,4 Ж–4,9 У–54,7)

ОБЕДЫ

-
- Буррито-цезарь.....640₽
240 г (436 ккал. Б–25,2 Ж–24,7 У–28,1)
- Ролл с лососем.....900₽
и вяленым томатом
160 г (301 ккал. Б–22 Ж–18,6 У–11,1)
- Гречневая лапша «Соба»...600₽
с куриным филе и овощами
220 г (279 ккал. Б–25,4 Ж–4,3 У–34,6)
- Рубленый бифштекс.....600₽
из индейки с томатной
сальсой\булгур
280 г (418 ккал. Б–33,7 Ж–14,7 У–37,8)
- Креветки на гриле.....1200₽
с цукини
200 г (157 ккал. Б–19,5 Ж–5,8 У–6,6)

САЛАТЫ

-
- Греческий салат.....640₽
с сербской брынзой
и маслинами каламата
220 г (259 ккал. Б–6,9 Ж–22,4 У–7,5)
- Цезарь с куриным филе....640₽
и соусом айоли
220 г (318 ккал. Б–25,7 Ж–20,3 У–8,2)

ДЕСЕРТЫ

-
- Десерт.....300₽
*в ассортименте

НАПИТКИ

-
- Вода Petroglyph*.....250₽
Алтайская дикая вода
- Капучино.....350₽
На растительном молоке
- Латте.....350₽
- Матча-латте.....350₽
- Какао.....250₽
- Соса-cola.....300₽
- Сок*.....300₽
*в ассортименте